



L'EPS C'est

1 FINALITE...

L'éducation physique et sportive vise à former, par la pratique physique, sportive, artistique, un citoyen épanoui, cultivé, capable de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie actif et solidaire.



L'EPS C'est

... ET 5 OBJECTIFS



Objectif 1

**DEVELOPPER SA
MOTRICITÉ**



Objectif 2

**SAVOIR SE PRÉPARER
ET S'ENTRAÎNER**



Objectif 3

**EXERCER SA RESPONSABILITÉ
INDIVIDUELLE ET AU SEIN D'UN
COLLECTIF**



Objectif 4

**CONSTRUIRE
DURABLEMENT SA SANTÉ**



Objectif 5

**ACCÉDER AU PATRIMOINE
CULTUREL**





